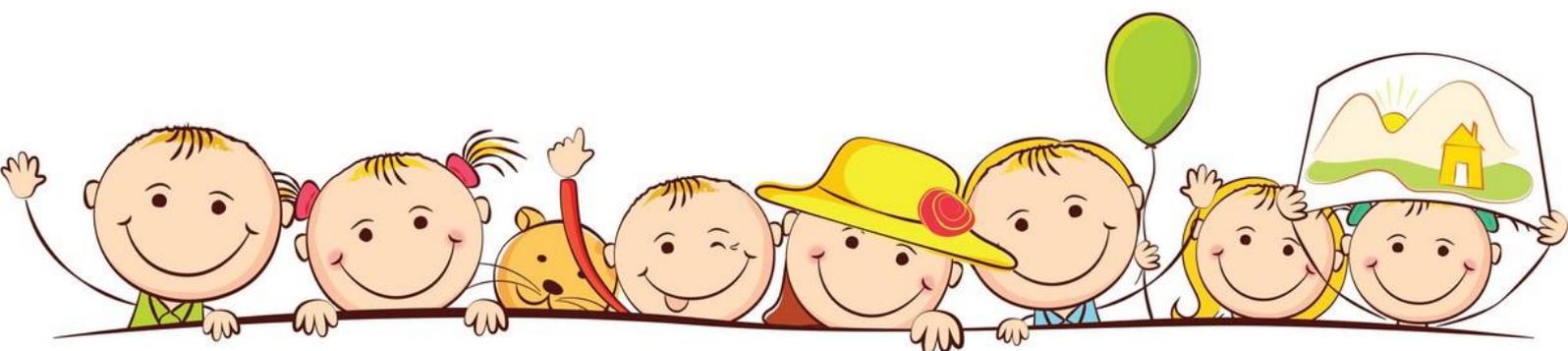


«ВКУСНАЯ АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА»

РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРОВЕДЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

- УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯТЬ СИДЯ;
- СПИНА У РЕБЕНКА ПРЯМАЯ, ТЕЛО НЕ НАПРЯЖЕНО, РУКИ И НОГИ НАХОДЯТСЯ В СПОКОЙНОМ ПОЛОЖЕНИИ;
- СНАЧАЛА УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ МЕДЛЕННО, ЗАТЕМ ТЕМП ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ;
- ДВИЖЕНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧЁТКИМИ И ПЛАВНЫМИ, БЕЗ ПОДЁРГИВАНИЙ;
- ПРОВОДИТЬ ГИМНАСТИКУ НУЖНО ЕЖЕДНЕВНО 2 РАЗА В ДЕНЬ (УТРОМ И ВЕЧЕРОМ);
- НАЧИНАТЬ ЗАНЯТИЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО С ПОВТОРЕНИЯ ОТРАБОТАННЫХ РАНЕЕ УПРАЖНЕНИЙ.



1. «МАРМЕЛАДНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ»

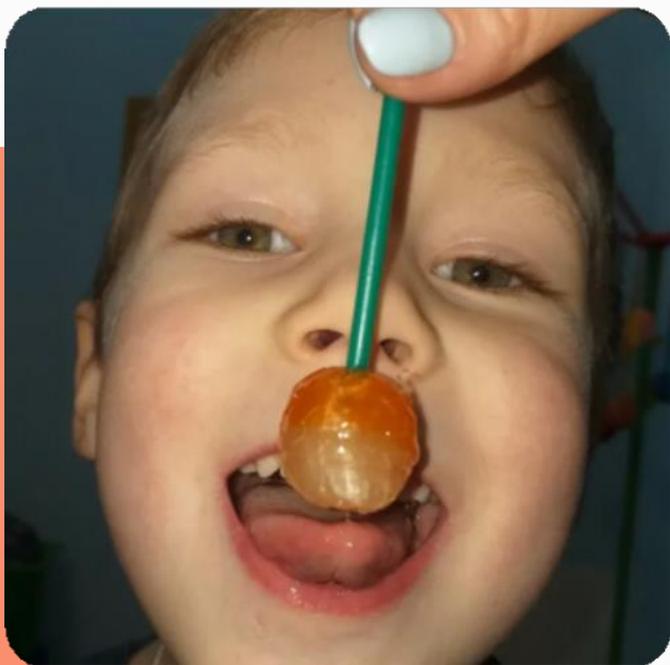
1 РЕБЁНОК ВТЯГИВАЕТ МАРМЕЛАДНОГО ЧЕРВЯЧКА В РОТ ЧЕРЕЗ ВЫТЯНУТЫЕ ХОБОТКОМ ГУБЫ.

2 НЕОБХОДИМО ОДИН КОНЕЦ ТАКОЙ ЖЕ МАРМЕЛАДКИ СЖАТЬ ГУБАМИ, А ДРУГОЙ КОНЕЦ НАТЯНУТЬ РУКОЙ.



ЗАДАЧА РЕБЁНКА - ПОСТАРАТЬСЯ ПОДОЛЬШЕ УДЕРЖИВАТЬ МАРМЕЛАДКУ ГУБАМИ.

2. УПРАЖНЕНИЯ С ЧУПА-ЧУПСОМ (КОНФЕТА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕБОЛЬШОГО ДИАМЕТРА)



1 ПРЕДЛАГАЕМ РЕБЕНКУ ОБЛИЗЫВАТЬ ЧУПА-ЧУПС, ПРИ ЭТОМ ПОЛОЖЕНИЕ КОНФЕТЫ ПЕРИОДИЧЕСКИ МЕНЯЕМ: ДЕРЖИМ ЕЁ СВЕРХУ, СНИЗУ, С ОДНОЙ И ДРУГОЙ СТОРОНЫ.

ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЯЗЫК СМОГ ДОТЯНУТЬСЯ ДО КОНФЕТЫ.

2 РЕБЕНОК СЖИМАЕТ ЧУПА-ЧУПС ГУБАМИ И УДЕРЖИВАЕТ 5-10 СЕКУНД.

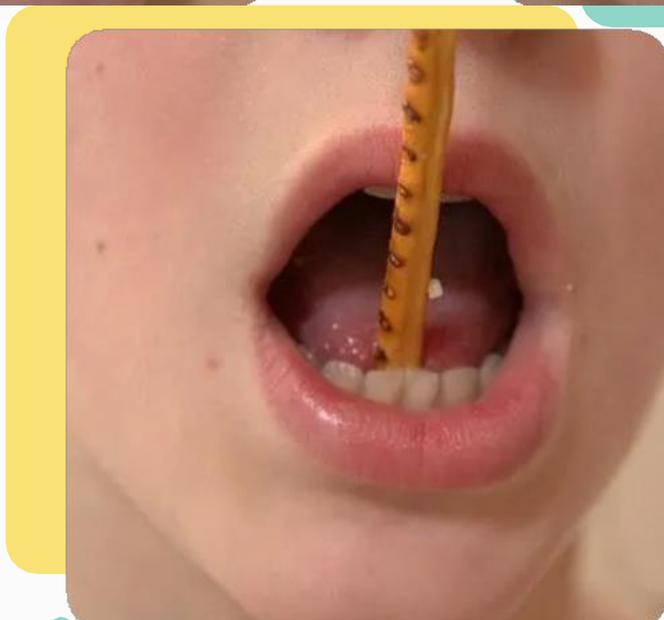
3 РЕБЕНОК ДЕРЖИТ ЯЗЫЧОК В ФОРМЕ ЧАШЕЧКИ, КЛАДЕМ В ЧАШЕЧКУ ЧУПА-ЧУПС, И РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ ЛЕДЕНЕЦ ПОД СЧЕТ ДО 10.

3. УПРАЖНЕНИЯ СО СЛАДКОЙ /СОЛЕННОЙ СОЛОМКОЙ

1. РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ СОЛОМКУ НА ВЕРХНЕЙ ГУБЕ ЯЗЫКОМ. МОЖНО ОБЫГРАТЬ: «ПОЯВИЛИСЬ УСИКИ!»

2. ИЗОБРАЖАЕМ УСЫ. ПРЕДЛАГАЕМ УДЕРЖИВАТЬ СОЛОМКУ МЕЖДУ ВЕРХНЕЙ ГУБОЙ И НОСОМ (ГУБЫ ВЫТЯНУТЫ ВПЕРЕД).

3. РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ СОЛОМИНКУ, ПРИЖИМАЯ ЕЁ ЯЗЫКОМ К НИЖНИМ ЗУБАМ. СОЛОМИНКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПОЧТИ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ.



4. УПРАЖНЕНИЯ С МИНИ-СУШКАМИ

1. РЕБЕНОК СЖИМАЕТ СУШКУ ГУБАМИ И УДЕРЖИВАЕТ ЕЕ ПОД СЧЕТ ДО 10.

2. НАДЕВ МИНИ-СУШКУ РЕБЕНКУ НА КОНЧИК ЯЗЫКА, ПРОСИМ УДЕРЖАТЬ ЕЕ ПОД СЧЕТ ДО 10.

3. ПРЕДЛАГАЕМ ПЕРЕМЕЩАТЬ СОЛЁНУЮ МИНИ-СУШКУ ПО СЛАДКОЙ СОЛОМКЕ ЯЗЫКОМ (СЛЕВА-НАПРАВО И ОБРАТНО).

4. РЕБЕНОК ПЕРЕМЕЩАЕТ ЯЗЫКОМ СОЛЁНУЮ МИНИ-СУШКУ ПО СЛАДКОЙ СОЛОМКЕ (ВВЕРХ-ВНИЗ).



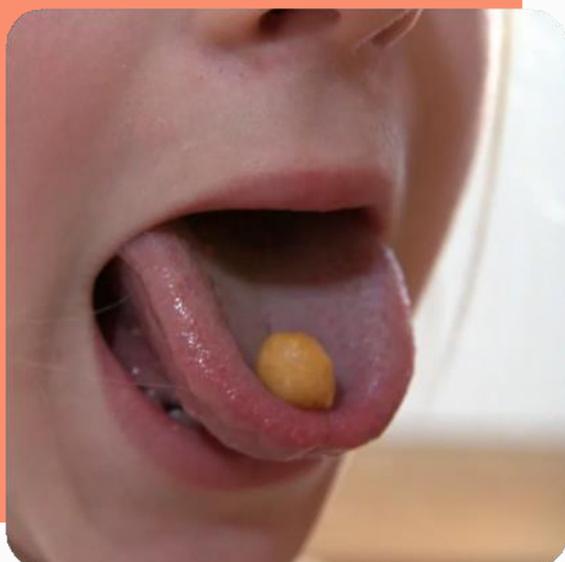
5. УПРАЖНЕНИЯ С КОНФЕТОЙ-ДРАЖЕ, ШАРИКАМИ СУХОГО ЗАВТРАКА ИЛИ

ЯГОДАМИ

1 ПРОСИМ РЕБЕНКА ПОЛОЖИТЬ ШИРОКИЙ ЯЗЫК НА НИЖНЮЮ ГУБУ. КЛАДЕМ КОНФЕТУ ИЛИ ШАРИК СУХОГО ЗАВТРАКА.

РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ КОНФЕТУ ПОД СЧЕТ ДО 10.

2 РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ КОНФЕТУ В ЯЗЫКЕ-«ЧАШЕЧКЕ» ПОД СЧЕТ ДО 10.



3 КЛАДЁМ НА ТАРЕЛКУ ШАРИКИ СУХОГО ЗАВТРАКА ИЛИ МАЛЕНЬКИЕ КРУГЛЫЕ КОНФЕТКИ. ПРОСИМ РЕБЕНКА ГУБАМИ СОБРАТЬ ИХ, ПРЕДСТАВИВ СЕБЕ, ЧТО ОН СОБИРАЕТ РАССЫПАННЫЕ БУСИНКИ.

6. УПРАЖНЕНИЯ С РАЗЛИЧНЫМИ ПРОДУКТАМИ

1 РЕБЕНОК КЛАДЕТ ШИРОКИЙ ЯЗЫК НА НИЖНЮЮ ГУБУ И УДЕРЖИВАЕТ НА НЁМ ТОНКО ПОРЕЗАННЫЙ КУСОЧЕК СЫРА (МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОЛБАСКУ, КУСОЧЕК ЯБЛОКА, МАРМЕЛАДКУ И Т.П.), ПОД СЧЕТ ДО 10.

2 ПРЕДЛАГАЕМ РЕБЕНКУ ПОИГРАТЬ В ФУТБОЛ. ДЛЯ ЭТОГО ОН ПЕРЕКАТЫВАЕТ ВО РТУ ОТ ОДНОЙ ЩЕКИ К ДРУГОЙ КРУПНУЮ ВИНОГРАДИНКУ, ВИШНЮ, СУХАРИК, КРУПНУЮ КРУГЛУЮ КАРАМЕЛЬКУ И Т.Д.

3 ПРЕДЛАГАЕМ РЕБЕНКУ ЯЗЫЧКОМ СЛИЗАТЬ САХАР С КОЛЕЧКА ЛИМОНА ИЛИ АПЕЛЬСИНА ПО КРУГУ ИЛИ ЛЮБЫЕ КРУГЛЫЕ ДОЛЬКИ ФРУКТОВ.

4 НАМАЗЫВАЕМ ВЕРХНЮЮ ГУБУ СИРОПОМ, МЁДОМ ИЛИ ВАРЕНЬЕМ. ПРЕДЛАГАЕМ РЕБЕНКУ ШИРОКИМ КРАЕМ ЯЗЫКА ОБЛИЗАТЬ ГУБУ, ВЫПОЛНЯЯ ДВИЖЕНИЕ СВЕРХУ ВНИЗ.

