



## Как заполнять адаптационный лист

### Графа «Настроение»

- бодрое, жизнерадостное (2 балла);
- неустойчивое: спокойное настроение сменяется беспокойством, тревогой (1 балл);
- устойчиво негативное: аффективное, раздражительное или подавленное (0 баллов).

### Графа «Аппетит»

- стабильно хороший (2 балла);
- неустойчивый (1 балл);
- отказ от еды (0 баллов).

При подсчете общих баллов за день в графе «Аппетит» выведите средний балл: завтрак + обед + ужин : 3 = ....

### Графа «Дневной сон» (если ребёнок не остается на дневной сон, прочерк не ставится, колонка заполняется со слов родителей)

- спокойный, глубокий, длительный, не требует содействия взрослого (2 балла);
- достаточно длительный, но не глубокий; успокаивается при помощи взрослого (1 балл);
- прерывистый, беспокойный, короткий, неглубокий и беспокойный, содействие взрослого существенного влияния на сон не оказывает, может отказаться от сна.

### Графа «Отношение к предметному миру»

- инициативность, любознательность к игрушкам (2 балла);
- неустойчивый интерес, низкая активность (1 балл);
- пассивность, равнодушие или отказ от деятельности (0 баллов).

### Графа «Общение»

- инициативность в общении, интерес к сверстникам / ко взрослым (2 балла);
- неустойчивый интерес, незначительная активность (1 балл);
- пассивность, равнодушие или отказ от общения (0 баллов).

### Обработка результатов.

От 9 до 12 баллов – высокий уровень адаптации.

От 5 до 8 баллов – средний уровень адаптации.

От 0 до 4 баллов – низкий уровень адаптации.